



SMILE CLINIC

The Smile Clinic
Les Dentistes des Champs Elysées

INSTRUCTIONS POUR LES CHIRUGIES DENTAIRES

Nous vous prions de suivre attentivement ces instructions.
Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez contacter le secrétariat par téléphone ou par email 01.40.70.95.64

AVANT LE JOUR DE LA CHIRURGIE	
1	AVANT la chirurgie: Anticipez le post-opératoire avec du repos, une nourriture saine, vos médicaments et/ compléments alimentaires. Achetez vos médicaments, ainsi que des aliments faciles à manger tièdes, des sacs congélations, des sacs glaçons qui serviront à faire des poches de glace.
2	Le JOUR MEME: Prendre un petit déjeuner copieux (pour éviter les malaises hypoglycémiques), ou un déjeuner normal et continuer les médicaments comme indiqués sur l'ordonnance. Il ne faut pas venir à jeun!
3	Si le chirurgien dentiste à prévu un traitement médicamenteux lors de la première consultation, merci de suivre les indications précisées sur l'ordonnance.
4	Bien se brosser les dents, les gencives et la langues avant la chirurgie. Nous vous conseillons de vous présenter VISAGE RASÉ / NON MAQUILLÉ
5	TABAC & ALCOOL: Très fortement déconseillé. Même la nicotine en patch est défavorable. Arrêtez la cigarette, idéalement au minimum 2 mois avant, et 3 mois après.



SMILE CLINIC

The Smile Clinic
Les Dentistes des Champs Elysées

APRES LA CHIRURGIE	
1	<p>Les 24h qui suivent la chirurgie:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ne pas cracher, ne pas rincer la bouche, ne pas se brosser sur la plaie.- Ne pas fumer, évitez la consommation d'alcool,- Ne pas manger d'aliment chaud, préférez les aliments froids. <p>Tout ceci favorise le saignements.</p>
2	<p>Continuer les médicaments comme indiqué sur l'ordonnance. Prendre de façon systématique, dès la fin de l'intervention et au moins pendant 48h, les antalgiques prescrits par le chirurgien dentiste.</p>
3	<p>Pour les chirurgies de greffes osseuses :</p> <p>Repos conseillé pendant 10 jours . Vous pouvez continuer à travailler, mais éviter toute activités sportives. Préferer dormir avec la tête légèrement surélevée. Adopter un brossage dentaire avec une brosse à dent post chirurgicale pendant 10 jours</p>
4	<p>Pour les chirurgies de gencives :</p> <p>Eviter de manipuler ou de mastiquer sur la zone concernée. Garder le faux palais, même pendant l'alimentation pendant 10j-15j. Ce dernier doit être nettoyé après chaque repas, sauf les 3 premiers jours.</p> <p><u>ADAPTATION du brossage pendant les 3 premières semaines:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Les 10 premiers jours: Appliquer du Hyalugel spray 4 à 5 fois par jours sur la zone opérée- De 10 jours à 21 jours: appliquer de l'Elugel sur la zone greffée.- A partir du 21e jour: brosser avec une brosse à dents post opératoire sur les zones greffées pendant 1 mois.

**L'équipe de la Smile Clinic vous souhaite un bon rétablissement et
reste à votre écoute pour toute question
ou demande particulière.**